



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №10
С.Б. Босова
Приказ № 1 от 31.05.2023

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**
в 2 группе раннего возраста (2-3 года)
на 2022-2023 учебный год

Время	Содержание деятельности
8.00-8.10	Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.25	Возвращение в группу
8.25-8.40	КГН, подготовка к завтраку,
8.40-8.55	Завтрак
8.55-9.30	Игры, ООД, самостоятельная деятельность
9.30-9.40	КГН, подготовка к прогулке
9.40-11.40	Прогулка: занятие на прогулке, совместная деятельность, наблюдения, беседы, труд, художественное творчество, воздушные и водные процедуры, подвижные и сюжетные игры, элементарная трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
10.25-10.35	Второй завтрак
11.40-11.50	Возвращение с прогулки
11.50 -12.05	КГН, подготовка к обеду
12.05-12.30	Обед
12.30-15.30	КГН, подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, КГН, самостоятельная деятельность
15.45-15.55	Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, творчество, самостоятельная деятельность
15.55-16.00	КГН, подготовка к полднику
16.00-16.30	Полдник
16.30 – 16.50	КГН, подготовка к прогулке
16.50-18.30	Прогулка: наблюдения на природе, самостоятельная деятельность, чтение и рассматривание книг, сюжетные и подвижные игры, элементарная трудовая деятельность, индивидуальная работа. Уход детей домой.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №10
С.Б. Босова

Приказ № 1 от 8.05.2023

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**

в средней группе (4-5 лет)
на 2022-2023 учебный год

Время	Содержание деятельности
8.00-8.15	Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
8.15-8.22	Утренняя гимнастика
8.22-8.30	Возвращение в группу
8.30-8.45	КГН, подготовка к завтраку,
8.45-9.00	Завтрак
9.00-9.35	Игры, ООД, самостоятельная деятельность
9.35-9.50	КГН, подготовка к прогулке
9.45-12.00	Прогулка: занятие на прогулке, совместная деятельность, наблюдения, беседы, элементарная трудовая деятельность, художественное творчество, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность, сюжетные и подвижные игры, индивидуальная работа
10.30-10.40	Второй завтрак
12.00-12.10	Возвращение с прогулки
12.10-12.25	КГН, подготовка к обеду
12.25-12.45	Обед
12.50-15.30	КГН, подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, КГН, воздушные ванны, водные процедуры, самостоятельная деятельность
15.45-16.10	Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, творчество, самостоятельная деятельность
16.10-16.10	КГН, подготовка к полднику
16.10-16.30	Полдник
16.30-16.40	КГН, подготовка к прогулке
16.40-18.30	Прогулка: наблюдения на природе, самостоятельная деятельность, сюжетные и подвижные игры, элементарная трудовая деятельность, чтение и рассматривание книг, индивидуальная работа. Уход детей домой.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №10
С.Б. Босова

Приказ № 5 от 31.08.2023

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

в старшей группе (5-6 лет)
на 2022-2023 учебный год

Время	Содержание деятельности
8.00-8.20	Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.35	Возвращение в группу
8.35-8.50	КГН, подготовка к завтраку
8.50-9.05	Завтрак
9.05-9.30	Игры, ООД, самостоятельная деятельность
9.40-9.50	КГН, подготовка к прогулке
9.50-12.05	Прогулка: ООД на прогулке, совместная деятельность, наблюдения, беседы, труд, художественное творчество, воздушные и водные процедуры, сюжетные и подвижные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
10.30-10.40	Второй завтрак
12.05-12.15	Возвращение с прогулки
12.15-12.25	КГН, подготовка к обеду
12.35 – 12.55	Обед
12.55-15.30	КГН, подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.40	Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, КГН
15.40-16.15	Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, творчество, самостоятельная деятельность
16.15-16.20	КГН, подготовка к полднику
16.20-16.35	Полдник
16.35-16.45	КГН, подготовка к прогулке
16.45-18.30	Прогулка: самостоятельная деятельность, наблюдения на природе, чтение и рассматривание книг, элементарная трудовая деятельность, сюжетные и подвижные игры, индивидуальная работа. Уход детей домой.